



ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
เรื่อง มาตรการการเฝ้าระวัง และควบคุมการระบาด ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
(COVID-19) ระลอกใหม่ ของบุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ฉบับที่ 2

เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกัน และควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ของบุคลากรและนักศึกษาในสังกัดมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงเห็นสมควรให้ ดำเนินการเพิ่มเติมจาก ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและสำรวจกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ฉบับลงวันที่ 21 ธันวาคม 2563 ดังนี้

1. กำหนดแนวทางการจัดการเรียนการสอนและการสอบ ของวิทยาเขตหาดใหญ่ ในภาคการศึกษาที่ 2/2563 ให้ปฏิบัติตามประกาศ เรื่องแนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงในเขตพื้นที่วิทยาเขตหาดใหญ่ ภาคการศึกษาที่ 2/2563 ประกาศ ณ วันที่ 24 ธันวาคม 2563 โดยงดการเรียนการสอนในชั้นเรียนทั้งหมดของวิทยาเขตหาดใหญ่ ตั้งแต่วันศุกร์ที่ 25 ธันวาคม 2563 จนถึงวันที่ 10 มกราคม 2564

2. มาตรการการดูแลตนเองของบุคลากรและนักศึกษาโดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

2.1 กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง คือ ผู้ที่สัมผัสโดยตรงกับผู้ติดเชื้อ กลุ่มนี้ จะได้รับการติดต่อประสาน โดยตรงจากทีมสาธารณสุข

2.2 กลุ่มเฝ้าระวัง คือ ผู้ที่สัมผัสกับกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง ตามข้อ 2.1 ให้สังเกตอาการ หลีกเสี่ยง ไปที่ชุมชน และใส่หน้ากากอนามัย และดำเนินการตามแนวทางดูแลตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

2.3 กลุ่มผู้ที่ไม่มีความเสี่ยง คือ กลุ่มผู้ที่ไม่มีความเสี่ยงตามข้อ 2.1 และ 2.2 ให้ดูแลตนเอง โดยสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ทุกครั้งที่ออกนอกที่พัก หลีกเสี่ยงการไปที่แออัด ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์ ทานร้อน ช้อนกลาง ไม่ใช้มือขยี้ตา จมูก หรือปาก เป็นต้น ขอให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง เมื่ออยู่ในอาคาร หรือสถานที่ทำงาน/ห้องเรียน

3. พื้นที่การเดินทาง

3.1 ห้ามบุคลากรและนักศึกษาเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) (พื้นที่สีแดง) (จังหวัดสมุทรสาคร)\*

3.1.1. หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ ให้ขออนุมัติ จากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ดังเอกสารแนบ เป็นเวลา 14 วันโดยไม่ถือเป็นวันลา

3.1.2. หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา 14 วัน โดยให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน

3.2 ให้บุคลากรและนักศึกษาหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สีส้ม) (สมุทรสงคราม ราชบุรี นครปฐม กรุงเทพมหานคร)\*

3.2.1 หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล และให้ติดตามอาการใกล้ชิด (self-monitoring) งดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ 14 วันหลังจากเดินทางกลับ

\*จังหวัดตามพื้นที่ต่าง ๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.)

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 25 ธ.ค. 2563



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ)  
อธิการบดี

## เอกสารแนบ 1

### แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อต้องพบปะกับผู้อื่น
- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือบ่อย ๆ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

หากมีใช้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

## เอกสารแนบ 2

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ปฏิบัติตามดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะจนกว่าจะครบ 14 วัน นับจากวันสัมผัส
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้ว ให้ทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งและทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อย ๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เตียง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ห้องน้ำบริเวณใกล้เคียง ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำหรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศาเซลเซียส
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้านภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

**หมายเหตุ** ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร